

避難所の開設と避難所利用の留意事項

大きな災害が発生した時には作新小学校が避難所として開設されます。避難所をご利用するときの留意事項等を取りまとめましたので、皆様におかれましては下記事項をご確認いただき、避難所利用と支援に対しご理解とご協力をお願いします。

避難所を開設するのはどんなとき

- ・千葉市内で震度6弱以上の地震が発生したとき
- ・市長が開設を必要と判断したとき（震度5強以下、台風等に伴う暴風雨等）
- ・避難所運営委員会が開設を判断した時（区災害対策本部に開設を要請）
※災害発生時には避難所運営委員も自分、家族の安全確保を最優先としますので、直ちに駆けつけるは困難です。開設状況については千葉市の情報や所属する自治会に確認してください。

避難所の運営は地域住民と避難者を含めた全員で

避難所は住めなくなった家のかわりに生活する場です。トイレ・避難エリアの清掃などは自分の家と同じように考え、お互い協力して生活していくことが大切です。

地域住民と避難者が協力して運営すること基本とします。

避難所の運営は、避難者も主体となって行うこととします。

市職員や施設職員、ボランティアは、避難所運営のサポート役を担います。

また、身の安全の確保ができた近隣の皆様におきましては、避難所支援をお願いします

避難所利用時の留意事項

- ・非常食料や非常持出し品の持参をお願いします。
ご自宅で非常食料や非常持出し品の準備が身を守るために重要です。
- ・暑さ・寒さに対する備えをお願いします。
- ・プライバシーの確保のためのテントの持ち込みについて
持込み可能な状況か各自治会の避難所運営委員に確認ください。
なお、中型・大型のテントは持ち込みできません。校庭にテントを張ることはできません。

作新小学校避難所の主な備蓄品

- ・食料、水
アルファ米 1,050食、クラッカー 350袋、栄養補助食品 360袋
ビスケット 180袋、水(500ml) 1,400本、粉ミルク なし
- ・消耗品
アルミ毛布 250枚、マスク（普通） 2,100枚、（小） 200枚、歯ブラシ 800本
生理用品 314枚、紙おむつ（乳幼児） 296枚、（大人） 94枚
携帯トイレ 100回分、床マット 30枚、簡易エアーマット 30枚、タオル 280枚
段ボールマットや間仕切り なし

避難対象世帯（約3,200世帯）に対し避難所の備蓄品は十分とは言えません。非常食料や非常持出し品の準備をして発災初期の生命確保に心がけましょう。

最低3日分、推奨7日分の水、食料、簡易トイレ及び身の回り品の備蓄を！

※一人1日当たりの推奨備蓄量 水30、食料3食分、簡易トイレ7回分
（非常時の持出品、備蓄品チェック表参照）

学校敷地内に車を留置くことができません。

校庭がヘリポートとなるので校庭に車を留置くことができません。

身の回り品の運搬のためなどの一時利用は可能ですが、作業完了後は学校敷地内への留置はできません。

ペットとの同行避難について

- ・ 屋内への同行避難はできませんのでご理解ください。
- ・ 同行避難には必ずケージをご持参いただき屋外避難となります。
ペットエリアの管理はペット持ち込み者同士で管理。
- ・ 避難のための事前準備：
 - ケージに入ることに慣らす。不必要にほえないようにする。
 - 各種ワクチン接種。清潔に保つ。不妊去勢措置
 - 所有者明示：首輪、迷子札、マイクロチップなど

作新小学校を避難所に行っている自治会

作新小学校を避難所としている自治会は以下の8自治会、約3,200世帯です。

長作台緑が丘自治会 (532)、作新台自治会 (1,674)、白百合自治会 (142)

花見川ライオンズ自治会 (307)、花見川ロイヤル自治会 (111)、

コスモ東習志野自治会 (58)、レックスハイツ八千代台自治会 (93)、

花見が丘自治会 (285)。

() 内の数字は2023年10月時点の自治会加入世帯数

在宅避難者と自治会、避難所の連携

在宅避難する人と避難所間の情報伝達については、所属自治会を窓口として連携します。

在宅避難者 ← 要請・情報提供 → 所属自治会 ← 情報共有 → 避難所

個別の電話対応は困難ですので、避難所の備蓄品の配給品等の時間、数量等の確認は、作新小体育館で確認、各自治会の代表者経由、インターネット等で行ってください。

千葉市による様々な災害対応情報について

- ・ 千葉市のウェブページで各種情報を発信しています。
<https://www.city.chiba.jp/anzen/bosai/index.html>
<https://www.city.chiba.jp/somu/kikikanri/bosai/bousaigennsaitaisaku.html>
- ・ ちばし安全・安心メール：避難指示などの緊急情報をはじめ、防災・防犯情報がメールで配信されます。登録は entry@chiba.an.jp へ空メールを送信。受信制限している方は受信許可もお忘れなく
- ・ 千葉市公式 SNS
LINE：ID検索で@chibacity と入力し友達登録してください
X (旧 Twitter)：千葉市広報広聴課 @Chiba city PR
- ・ 災害時の緊急情報をコミュニティ FM「SKYWAVE FM (89.2メガヘルツ)」で放送しています。
- ・ 各世帯に配布された「ふくし・防災ガイド&マップ」のご一読をお願いします。

作新小備蓄倉庫の備蓄品リスト

識別	品目	数量	箱数	備考	
食料・水	アルファ米（白飯） アレルギー対応食	650	13	アレルギー対応食 （特定原材料等 28 品目 不使用）	
	アルファ米（五目ご飯） アレルギー対応食	150	3		
	アルファ米（おかゆ） アレルギー対応食	250	5		
	クラッカー	350	4		
	栄養補助食品	360	4		
	クリームサンドビスケット	180	3		
	食料合計	—	—		
	ペットボトル 500ml	1,392	58		
	粉ミルク	0	0		
避難所開設初動対応品	アルミ毛布（枚）	250	6		
	毛布（枚）	0	0		
	多機能ラジオ付きライト（台）	2	2		
	発電機（ガスパワー）（台）	1	1		
	カセットガス（発電機用）（本）	18	1	同梱	
	エンジンオイル（1L 缶）（本）	1			
	間仕切り（基）	1	1		
	マスク（大人用）（枚）	2,100	6		
	マスク（子供用）（枚）	200	1		
	歯ブラシ（本）	800	6		
	手指消毒液（本）	15	3	1箱にスプレー5本と詰め替え用1本が同梱	
	手指消毒液（詰め替え用）（本）	3			
	ウェットティッシュ（パック）	235	5		
	ゴム手袋（枚）	400	2		
	避難者用名札（枚）	800	2		
	カセットコンロ（台）	1	1	同梱	
	カセットガス（カセットコンロ用）（本）	18			
	トイレトーパー（ロングタイプ）（ロール）	90	6		
	生理用品（枚）	314	3		
	フェイスシールド（枚）	50	1		
	LED 投光器（台）	1	1		
	コードリール（台）	1	1		
	投光器セット（組） ：白熱電球	発電機	0	—	
		ライト	0	—	
コード		0	—		
三脚		0	—		
要配慮者用	紙おむつ（乳幼児向け）（枚）	296	1		
	紙おむつ（大人向け）（枚）	94	1		
	おしりふき（パック）	24	2		
	携帯トイレ（トイレキット）（回分）	100	1		
	コミュニケーションボード（部）	5	1	箱ではなく封筒に同梱されている。	
	腕章（視見・聴覚障害者用）（枚）	4			
	ベスト（支援者・聴覚障害者用）（枚）	2			
	簡易エアーマット用ポンプ（個）	1			
	床マット（枚）	30			2
簡易エアーマット（枚）	30	1			
運営	アルミケース（文房具、腕章等）（個）	1	1	避難所運営用	
	メガホン	1	1	避難所運営用	

用	キーボックス (個)	1	1	避難所運営用
	飛沫防止用ビニールシート (本)	1	—	
	非接触式電子体温計 (台)	4	—	
	災害用公衆電話 (台)	2		
	タオル (枚)	280	5	
	ブルーシート (枚)	30	—	
	ゴミ袋 (旧指定袋)	980	2	
	災害救護用資器材セット (組)	1	1	
	感染防護セット	40	1	避難所運営委員会で購入
	組立式仮設トイレ			
	(貯留式) (基)			
		和式	0	
		洋式	0	
	マンホールトイレ			
		トイレ本体：一般型 (基)	4	
		トイレ本体：車イアス対応 (基)	1	
		発電機付給水ポンプ	1	地上プールから取水
		手押しポンプ	0	屋上プールから取水
		取水ホース (耐圧) (巻)	1	取水ホース 10m/巻
		送水ホース (耐圧) (巻)	4	耐圧ホース 20m/巻
		サニーホース (送水) (巻)	0	サニーホース 20m/巻
		水道ホース (m)	0	非常用井戸からの取水用
		コネクター (個)	0	
		ホースジョイント (個)	0	
		カセットガス (本)	33	同梱
		エンジンオイル (本)	1	ジェットオイル：発電機にエ
		ジェットオイル (本)	1	ンジンオイルを入れるノズル
		LEDランタン (個)	5	
		乾電池 (本)	80	LED ランタン用
		レンチ (個)	1	
		マンホール開閉パール (個)	1	
		HJトツテ (個)	2	貯水槽開閉工具
		流し台 (基)	0	非常用井戸水がある施設用
	スポットクーラー (台)	2		給食室等に保管の場合あり

非常時の持出品・備蓄品チェック表

(適宜、自分の生活に欠かせないものを追加ください)

非常持出品

* 妊産婦・乳幼児に特に必要なもの

非常持出品は、自宅から避難をする時に、すぐに持ち出すことができる必要最低限の必需品です。両手が使えるように、背負い袋やリュックサックなどにまとめ、玄関などすぐに持ち出せるところに置いておきましょう。(重さの目安は男性で15kg、女性で10kg以内)

<input type="checkbox"/> 貴重品				
<input type="checkbox"/> 現金 (小銭も)	<input type="checkbox"/> 預貯金通帳	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 免許証	<input type="checkbox"/> 健康保険証
<input type="checkbox"/> *母子健康手帳	<input type="checkbox"/> *子どもの医療証	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 非常食品類 (調理せずにそのまま食べられるもの)				
<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> ペットボトル水	<input type="checkbox"/> *ミルク用飲料水	<input type="checkbox"/> *調製粉乳	<input type="checkbox"/> *離乳食(レトルト食)
<input type="checkbox"/> *おやつ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 応急医薬品、日用品、衛生用品等				
<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> かぜ薬、解熱剤	<input type="checkbox"/> 胃腸薬	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 歯みがきセット
<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ	<input type="checkbox"/> *台所用ラッ プ	<input type="checkbox"/> *スプーン・ストロー・スパ グ	<input type="checkbox"/> 割りばし	<input type="checkbox"/> ティッシュ
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> ビニール袋、レジ袋	<input type="checkbox"/> トイレトペーパー	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> *生理用品	<input type="checkbox"/> *清浄綿	<input type="checkbox"/> *哺乳ビン	<input type="checkbox"/> *紙おむつ	<input type="checkbox"/> *おしりふき
<input type="checkbox"/> *子ども用くすり	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 衣類等				
<input type="checkbox"/> 下着・肌着類	<input type="checkbox"/> 上着	<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 雨合羽	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> *抱っこひも	<input type="checkbox"/> *授乳ケープ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> その他				
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/> 笛またはブザー	<input type="checkbox"/> *マタニティマーク
<input type="checkbox"/> *おもちゃ	<input type="checkbox"/> *お薬手帳	<input type="checkbox"/> *診察券	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

非常備蓄品

* 妊産婦・乳幼児に特に必要なもの

非常備蓄品は、大規模災害発生時に救援物資が届くまでの数日間、自力で生活できるように準備をしておく水、食料、生活用品などです。3日から1週間分を用意しておきましょう。

<input type="checkbox"/> 水 (飲料水は1人1日3ℓが目安)				
<input type="checkbox"/> 食料 (米、即席めん、レトルト食品、缶詰、チョコレート、調味料、アレルギー用対応食品など)				
<input type="checkbox"/> 生活用品等				
<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> 予備のボンベ	<input type="checkbox"/> ビニールシート	<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ	<input type="checkbox"/> 毛布、寝袋

- | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ | <input type="checkbox"/> 割り箸 | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ |
| <input type="checkbox"/> トイレトペーパー | <input type="checkbox"/> 新聞紙 | <input type="checkbox"/> *マタニティウェア | <input type="checkbox"/> *授乳服 | <input type="checkbox"/> *下着・肌着類 |
| <input type="checkbox"/> *紙おむつ | <input type="checkbox"/> *スキンケア用品 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

非常持出品の準備のポイント

〔貴重品〕

- ◇ 防犯上、袋には入れず、すぐに持ち出せる別の場所に保管します。
(万が一、持ち出せない場合のことを考慮して、通帳や証書はコピーして袋に入れておく。)
- ◇ そのほか、保険証書、権利証書、母子健康手帳、障害者手帳、パスポートなどがあります。

〔非常食品類〕

- ◇ 非常食には、乾パンや缶詰などのほかに栄養補助食品も加えましょう。
- ◇ 乳幼児がいる場合は、離乳食、粉ミルク（哺乳ビン）、おやつも用意しましょう。

〔応急医薬品、日用品、衛生用品等〕

- ◇ 救急セットとして、消毒液、傷薬、脱脂綿、ガーゼ、バンソウコウ、包帯、ピンセット、三角巾など怪我の手当てを行う用品をひとまとめにしておきます。
- ◇ 持病がある方は常備薬と処方箋を用意しましょう。
- ◇ そのほか、生理用品、紙おむつ、おしりふき、コンタクトレンズの洗浄液、ドライシャンプー（水を使わないシャンプー）などがあります。

〔その他〕

- ◇ そのほか、携帯電話の充電器、予備のメガネ、使い捨てカイロ、娯楽品などがあります。

非常備蓄品の準備のポイント

〔水〕

- ◇ 生活用水はお風呂の残り湯などが活用できます。

〔食料〕

- ◇ そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものを上手に買い置きしましょう。
- ◇ 持病等で食事に制約がある方や食物アレルギーの方がいる場合には、ご家庭で必ず準備を
しましょう。
- ◇ ペットを飼っている場合は、ペットフードの備蓄も必要です。

〔生活用品等〕

- ◇ 台所用ラップは、お皿などに敷いて使用すれば皿洗いが不要になります。
- ◇ そのほか、ランタン（燃料も）、工具類（ロープ、バール、スコップなど）、手動式の充電器などがあります。また、アウトドア用品なども活用できます。